

Trainingsplan ST Lohfelden Saison 2019

Mannschaftstraining:

Mannschaft:	Mannschaftsführer:	Termin:	Uhrzeit:
Damen	Bauer, Ariane	Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr
Damen II	Hartmann, Annika	Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr
Damen 30	Appelt, Yvonne	Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr
Damen 30 II	Böttinger, Michaela	Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr
Herren	Wolf, Tim	Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr
Herren II	Lorenz, Frank	Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr
Herren 30	Boulnois, Martin	Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 30 II	Aust, Julian	Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 40	Pigan, Marc	Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 40 II	Sebera, Andreas	Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 40 III	Thormann, Karsten	Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 50	Bürger, Frank	Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 60	Becker, Harald	Montag	18:00 - 20:00 Uhr
Herren 65	Friedrich, Michael	Montag	17:00 - 19:00 Uhr
Hobby Damen	Ebrecht, Anneli	Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr
Hobby Herren	Bär, Torsten	Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr
Spiel & Spaß	Wolf, Tim	Freitag	18:00 - 20:00 Uhr

Jugendtraining:

	Trainer:	Termin:	Uhrzeit:
	Ben Büchling / Louisa Schäffer	Montag	16:00 - 17:00 Uhr
	Ariane Bauer	Montag	17:00 - 19:00 Uhr
	Ariane Bauer	Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr
	Ben Büchling	Montag	17:00 - 19:00 Uhr
	Louisa Schäffer	Dienstag	16:00 - 18:00 Uhr
	Markus Runge	Donnerstag	16:00 - 20:00 Uhr
	Anna Syrmahidze	Montag	16:00 - 19:00 Uhr
	Anna Syrmahidze	Mittwoch	16:00 - 20:00 Uhr

Trainingsplan ST Lohfelden Saison 2019

Wochenplan:

Montag:	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
14:00 - 15:00 Uhr						
15:00 - 16:00 Uhr						
16:00 - 17:00 Uhr				Jugend		Jugend
17:00 - 18:00 Uhr		Herren 65	Jugend	Jugend		Jugend
18:00 - 19:00 Uhr	Herren 60	Herren 65	Jugend	Jugend		Jugend
19:00 - 20:00 Uhr	Herren 60					
20:00 - 21:00 Uhr						

Dienstag:	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
14:00 - 15:00 Uhr						
15:00 - 16:00 Uhr						
16:00 - 17:00 Uhr					Jugend	
17:00 - 18:00 Uhr	Herren I	Herren II		Damen 30 I	Jugend	Jugend
18:00 - 19:00 Uhr	Herren I	Herren II	Herren 40	Damen 30 I		Jugend
19:00 - 20:00 Uhr	Damen I	Damen II	Herren 40	Damen 30 II		
20:00 - 21:00 Uhr	Damen I	Damen II		Damen 30 II		

Mittwoch:	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
14:00 - 15:00 Uhr						
15:00 - 16:00 Uhr						
16:00 - 17:00 Uhr						Jugend
17:00 - 18:00 Uhr						Jugend
18:00 - 19:00 Uhr	Herren 40 III		Herren 40 II		Herren 30	Jugend
19:00 - 20:00 Uhr	Herren 40 III		Herren 40 II		Herren 30	Jugend
20:00 - 21:00 Uhr						

Donnerstag:	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
14:00 - 15:00 Uhr						
15:00 - 16:00 Uhr						
16:00 - 17:00 Uhr						Jugend
17:00 - 18:00 Uhr				Herren Hob.	Damen Hob.	Jugend
18:00 - 19:00 Uhr	Herren 30 II		Herren 50	Herren Hob.	Damen Hob.	Jugend
19:00 - 20:00 Uhr	Herren 30 II		Herren 50			Jugend
20:00 - 21:00 Uhr						

Freitag:	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
14:00 - 15:00 Uhr						
15:00 - 16:00 Uhr						
16:00 - 17:00 Uhr						
17:00 - 18:00 Uhr						
18:00 - 19:00 Uhr	Herren II		Spiel & Spaß	Spiel & Spaß		
19:00 - 20:00 Uhr	Herren II		Spiel & Spaß	Spiel & Spaß		
20:00 - 21:00 Uhr						