

# Trainingszeiten der Jugend

## **Montags**

17-19 Uhr: Koordinations- und Konditionstraining bei Peter, Denise, Isabel, Bianca, Anna und Aline für Kinder von 4 bis 14 Jahre

## **Dienstags**

15-16 Uhr: Gruppe 4-5 jährige weiblich bei Peter

16-17 Uhr: Gruppe 6 jähriger gemischt bei Peter

17-18 Uhr: Gruppe 8-10 jährige männlich bei Peter

## **Mittwochs**

18-19 Uhr: Gruppe 11-13 jährige weiblich bei Denise

19-20 Uhr: Gruppe 18-19 jährige weiblich bei Denise

## **Donnerstags**

14-15 Uhr: Gruppe 4-5 jährige gemischt bei Peter

15-16 Uhr: Gruppe 8-9 jährige männlich bei Peter

16-17 Uhr: Gruppe 7-8 jährige weiblich bei Peter

16-17 Uhr: Gruppe 17 jährige weiblich bei Denise

17-18 Uhr: Gruppe 6-9 jährige weiblich bei Peter

17-18 Uhr: Gruppe 12-13 jährige gemischt bei Denise

18-19 Uhr: Gruppe 12-13 jährige gemischt bei Peter

18-19 Uhr: Gruppe 15-17 jährige gemischt bei Denise

Das gesamte Training findet auf unserer Anlage statt.