

Mannschafts - Trainingsplan 2009

Herren 30	Freitag 17.00 - 21.00 Uhr	Platz 3 + 4
Herren 40 I	Freitag 18.00 - 20.00 Uhr	Platz 5 + 6
Damen I	Dienstag 18.00 - 20.00Uhr Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr	Platz 3 Platz 3
Damen 50	Dienstag 17.00 - 19.00 Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr	Platz 5 Platz 4
Herren 65	Montag 9.00 - 12.00 Uhr	Platz 3 + 4
Herren 40 II	Mittwoch 18.00 - 20.00 Uhr	Platz 6
Herren 50	Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr	Platz 6
Hobby Damen	Donnerstag 17.00 - 20.00 Uhr	Platz 4
Hobby Herren	Donnerstag 17.00 - 20.00 Uhr	Platz 1 + 2
Jugend	Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr	Platz 3
Jugend	Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr	Platz 4

Der Trainingsplan für die Mannschaften ist zunächst vorläufig. Sollte der Trainingszeitraum nicht oder nur geringfügig (2x hintereinander) genutzt werden, wird der Zeitrahmen entsprechend reduziert.

06.05.2009

Sportwart